



Årsrapport Herre 4.div.

- **Treningsgruppa, trenere og oppmann**
 - Treningsgruppa utgjer 14-20 gutar/menn som utgjer både Herre 4.div. og G18. G16 har også trening samtidig som H4/G18 to gonger i veka.
 - Vi har også eit godt sportsleg samarbeid med klubbane Eid, Gloppen og Viking TIF (kun Lerøy) rundt G18 års laga våre.
 - Hovudtreinar for G18 og H4 er Elisabeth Aven.
 - H4/G18 har også fått god hjelp på trenings- og heimekampfeltet frå vår nyttilsette trenar, Hilmar Gudlaugsson. ☺
 - Sander Ødelien er oppmann, og gjort ein kjempejobb rundt Lerøy-laget organisatorisk og økonomisk! ☺
- **Treningsøkter i veka:**
 - Vi har fire halløkter i veka, i tillegg til 1-2 styrkeøkter på Engen. Fredagsøktene har stort sett gått ut grunna stor kampaktivitet.
 - Mange av spelarane går på idrettslinja på FVGS, og har daglege økter her også.
 - Hovudfokus i år, som i fjor, har vore å bli tøffare i forsvar, auke balltempo og bygge fysikk gjennom på styrketrening på Engen.
- **Sportslege prestasjonar:**
 - a) Tabellsituasjon
 - G18-Regionserien: Vi er Regionsmeistarar før siste kamp er spela.
 - G18-Lerøy: Vi ligg på 9.plass før 3. runde som går i Florø neste helg. Vi har møtt mange av dei tøffaste lagene, og har spelt mange jamne kampar. Så no håper vi på å greie å plukke nokre poeng framover. ☺
 - H4: Vi er opprykksklare til 3.divisjon, før dei siste fire kampane er spela. Det er kun Gneist som kan gå forbi oss på tabellen, og bli Regionsmeistarar i 4 div. Så vinnar av Florø-Gneist kampen den 03.03.18 vinner serien.
 - Vi vil ha gjennomført totalt 46 kampar når denne sesongen er slutt.
 - RUM: 1 spelar på RUM.
- **Toppscorere:**
 - G18-Regionsserien: Jakob Aven ligg øverst med 36 mål på 5 kampar (snitt 7,2 mål pr. kamp). Jonas Frøyen er nr. 2 med 27 mål på 5 kampar (snitt 5,4 mål pr. kamp).
 - G18-Lerøyserien: Jakob Aven ligg som nr. 2 med 49 mål på 6 kampar (snitt 8.2 mål pr. kamp.)
 - H4: (Internt): Jakob Aven ligg øverst med 106 mål på 13 kampar (snitt 8,7 mål pr. kamp). Jonas Frøyen har 77 mål på 14 kamper (snitt på 5,2 mål pr. kamp), og Agash Puthi har 74 mål på 13 kampar (snitt på 5,5 mål pr. kamp).