



# SMITTEVERNSTILTAK FOR HANDBALL.

## Anti-covid19-reglar:

Hovudtrenaren for treningsgruppa di har ansvaret for at reglane vert følgde opp.  
Hovudpunkt i rettleiaren for handball i hall, mai 2020:

- Alle må respektere ein-metersregelen.
- Hald god handhygiene spesielt før de går inn i hallen, etter trening, ved skifte av aktivitet, før og etter bruk av fellesutstyr, etter besøk på toalettet og om du hostar eller nys. Vask då hendene godt med såpe eller bruk antibac.
- Maks lovleg tal på personar i hallen/salen er 20 medrekna trenar.
- Der er ikkje tilgang til garderobane, unntak er bruk av toalett i garderobe.
- Det er ikkje tilgang til styrkerom.
- Kom presis på trening og gå straks treninga er over.
- De kan no kaste ball til kvarandre, men ballen må vaskast med såpe etter bruk. God handhygiene er vilkår.
- Det er lov å bruke laust utstyr, men bruken føreset god handhygiene og reinsemd.
- Det er førebels ikkje lov med klister i våre hallar.
- Er du sjuk held du deg heime. Om du utviklar sjukdom på trening går du heim så fort råd er.
- Unngå trengsel og køar på treninga. Bruk gjerne markingstape for å vise meteravstanden på øvingar der dette er råd.



# FLORØ SK HANDBALL