

SESONGRAPPORT FOR: J13, 2006

Trenarar: Steinar Løkkebø, Tomas Svardal, Bjørn Henrik Knapstad og Tor Solheim-Olsen

Foreldrekontakter: Eli Kristin Pedersen og Beate Strømmen

Spelarar: Maren Landøy, Celine Bauge, Hanna Øien, Thea Stusdal, Elise Ravnøy, Iselin Pedersen, Pia Klocke, Keisha Bendixen, Sanne Hauge, Thea Svardal, Mari Andersen, Elise Pedersen Skorpen, Kristina Havnen, Johanne Steinhovden, Mari Selvik, Sofia Villand, Ida Kvalvik, Helen Vågene, Ingrid Senneset, Jorunn Svanøe, Adriane Bakke Ødegård, Amanda Hallstensen, Ane Knapstad, Emma Sandvik og Ine Solheim-Olsen

Treningar: Vi har trent 3 ganger i veka. 1,5t pr gang. 1t i hall. 30 min oppvarming og styrketrening.

Seriespel: Vi har hatt to lag i j13 serien og 1 lag i j14. Laga i j13 kom på 1 og 2. plass i si pulje. J14 laget storspilte på nivå 2 og vann si avdeling der.

Cupar/turneringar: Førdecup, Sif/Hessa-cup i Ålesund. Vi var og påmedt Nordfjordcup og BergenCup i tillegg til vår eigen Vestkyst-cup. I stiller med jamne lag på cup og. I år vart det 3.plass i Førdecup og 3. Plass i Sif/Hessa-cup.

Sosialt: Mykje av det sosiale handler om håndball. Turneringane vi er med på er viktige for det sosiale livet i gruppa. I tillegg har vi hatt spillkveld, tacoaften og har samla oss til pizza og landslagshåndball på Tv. Vi ser no at det sosiale blir drevet fram av spillerne sjølv i stor grad. Det gjer oss litt stolte. Dei siste vekene har dei på eige initiativ laga badedager i finveret der alle er invitert og de aller fleste har vore med. Det lover godt for lagånd framover.

